

Mediale Delfinreise

4. bis 11. April 2026 im Sataya Reef, Rotes Meer

Eine Reise ins Sataya Reef ist ein unvergessliches Naturerlebnis und eine wunderbare Auszeit für Körper und Geist. Beim Kontakt mit den Delfinen oder beim Schnorcheln am Riff verbindest du dich mit der einzigartigen Schönheit der Unterwasserwelt des Roten Meeres. Du fühlst dich eins mit der Natur und immer mehr auch mit dir selbst.

Auf dem Schiff vertiefen und verarbeiten wir diese Erlebnisse in medialen Übungen und Meditationen. Dabei dürfen Heilung, Erkenntnis, Frieden und tiefe Ruhe entstehen. Wir leben im Rhythmus der Natur und der Delfine.

Zwei bis drei Schnorchelausflüge zu den Delfinen oder ans Riff bilden gemeinsam mit ein bis zwei medialen Kursblöcken unser Tagesprogramm. Sind keine Delfine in der Nähe, erkunden wir die wunderschönen Riffstrukturen mit ihren Bewohnern: bunte Korallen, Rochen und eine Vielfalt an Fischen, die uns die Schönheit des Meeres zeigen.

Zwischen den Aktivitäten bleibt Zeit zum Ausruhen, Sonnenbaden, Lesen, Spielen oder Schwimmen – jeder gestaltet den Tag so, wie es sich stimmig anfühlt. Wer unter freiem Sternenhimmel auf Deck schläft, erlebt einen einzigartigen Sonnenaufgang. Es ist ein wunderschönes, tief berührendes und unvergessliches Abenteuer.

Preise pro Person in Doppelkabinen

Unterdeckkabine: CHF 1450.–

Oberdeckkabine: CHF 1650.–

Im Preis inbegriffen

- Schifffahrt ins Sataya Reef Dolphinhouse ab Hamata und zurück, mit möglichen Zwischenhalten
- Vollpension auf dem Schiff (6 Tage / 7 Nächte) in Doppelkabinen
- Transfer vom Flughafen oder Hotel zum Schiff und zurück
- Wasser, Softgetränke, Kaffee, Tee, Fruchtsäfte und Snacks zur freien Verfügung
- Begleitung bei den Schnorcheltauchgängen

Die Gruppe besteht aus maximal 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Nicht im Preis enthalten

- Anreise nach Ägypten
- Hotelaufenthalte vor oder nach der Reise
- Flaschentauchen (50 € Schnuppertauchen, 40 € pro Stunde mit Brevet)
- Miete der Schnorchelausrüstung (50 € pro Woche)
- Einreisevisum Ägypten: ca. 25 € (am offiziellen Schalter erhältlich)
- Eintrittsgebühr Yachthafen und Lagune: ca. 60 € (vor Ort zahlbar, Änderungen möglich)
- Trinkgeld für die Crew: 70 €
- Trinkgeld für die Taucher: 50 €

Wichtig

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer ist verpflichtet, eine private Versicherung abzuschließen. Vor dem Abflug sollte geprüft werden, ob eine Reiserücktrittsversicherung und eine weltweit gültige Unfallversicherung vorhanden sind. Achte darauf, die Versicherung rechtzeitig abzuschließen, damit der Schutz für Kreuzfahrt und Flug gilt.

Reiseformalitäten

Dein Reisepass muss mindestens sechs Monate nach der Rückreise gültig sein. Das Einreisevisum kannst du bei der Ankunft am Flughafenschalter für etwa 25 Euro erwerben. Du erhältst dort einen Stempel für die Einreise in deinen Pass.

Sicherheit

Viele fragen sich, ob eine Reise nach Ägypten sicher ist. Offizielle Stellen sorgen für umfangreiche Sicherheitsmaßnahmen. Polizei und Kontrollen sind auf Straßen, in Städten und an Flughäfen präsent, wodurch sich die Situation sicher anfühlt.

Auf dem Weg vom Flughafen zum Yachthafen passieren wir einige Checkpoints. Die Yachthäfen entlang der Rotmeerküste sind sehr sicher und durch die Marinepolizei geschützt. Im Roten Meer gibt es keine Piraten. Von den Konflikten im Nahen Osten ist laut unseren Kontakten vor Ort nichts zu spüren.

Vergiss nicht, deine Medikamente, biologische Sonnencreme und Lutschtabletten gegen Seekrankheit mitzunehmen, falls du empfindlich bist.

Packliste

Schwimmausrüstung

- Neoprenanzug 2–4 mm (Wassertemperatur ca. 23 °C)
- Ev. UV-Shirt und UV-Hose
- Flossen, Maske, Schnorchel
- Socken oder Füsslinge für die Flossen
- Badetuch

Sonnenschutz

- Hut, Sonnenbrille, umweltfreundliche Sonnencreme
- Trinkflasche (auf dem Schiff gibt es einen Wasserspender)

Bekleidung und Sonstiges

- Sarong, leichte bequeme Kleidung, Jacke für den Abend
- Frotteewäsche ist an Bord vorhanden
- Spiele, Schreibzeug
- Auf dem Schiff gibt es kein WLAN

Hinweis zur Schnorchelausrüstung

Ich empfehle, deine eigene Ausrüstung mitzunehmen, besonders Maske und Schnorchel. Achte auf gute Qualität, zum Beispiel von der Marke **Tusa** oder **Cressi**.

Tipp für die Maske:

Sie sollte gut an dein Gesicht angepasst sein. Streiche alle Haare aus dem Gesicht, lege die Maske auf (ohne Band), und atme mit der Nase ein. Bleibt die Maske haften, ist sie dicht.

Der Schnorchel sollte ein Ausblasventil und ein bequemes Mundstück haben. Die Flossen müssen flexibel, aber kräftig genug für guten Vortrieb sein, ideal für längeres Schwimmen.

Trage Socken oder Neoprenfüßlinge, um Blasen zu vermeiden. Ein Neoprenanzug schützt dich zudem vor dem Auskühlen bei längeren Schnorchelgängen.

Kleidung und Klima

Im April ist das Klima in Ägypten warm, mit Temperaturen zwischen 19 und 35 Grad. Leichte Kleidung über den Badekleidern ist angenehm, besonders beim Essen oder Entspannen auf dem Schiff.

An Bord gehen alle barfuss, Schuhe werden erst bei der Abreise wieder benötigt. Für den Abend empfiehlt sich eine leichte Jacke, da es windig und kühl sein kann.

Verwende für Körperpflege und Reinigung biologische Produkte, um die Meeresumwelt zu schützen.

Sonnenschutz

Die Sonne ist im April bereits sehr intensiv. Da wir viel im Wasser und an Deck sind, empfehle ich zusätzlich eine Kopfbedeckung und eine Sonnenbrille.

Diese Reise ist eine Einladung, in tiefer Verbindung zu sein, mit der Natur, den Delfinen und dir selbst. Eine unvergessliche Erfahrung voller Licht, Freude und innerem Frieden.